

Según la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades cardiovasculares causan **12 millones de muertes** en el mundo cada año, en nuestro país son causa del **39% de todas las muertes que se producen al año**. En definitiva, son la **primera causa de muerte en los adultos**.

Para la prevención de estas enfermedades es indispensable una revisión del estado del corazón. En la CLÍNICA FIVASA contamos con un **cardiólogo** y el **material de exploración más avanzado** para la realización de electrocardiogramas y ecocardiografías.

Un **electrocardiograma (ECG)** es una prueba que registra la actividad eléctrica del corazón. Es muy útil para determinar si una persona sufre de enfermedad cardíaca, dolor en el tórax, palpitaciones y si el corazón está latiendo normalmente. El ECG puede incluirse como parte de un examen rutinario en pacientes mayores de 40 años.

La **ecocardiografía** es un examen que emplea ondas sónicas para crear una imagen en movimiento del corazón. Dicha imagen es mucho más detallada que la imagen de rayos X y no involucra exposición a la radiación. Se ha convertido en la técnica de elección para el diagnóstico y seguimiento de la mayoría de cardiopatías. Las principales ventajas de la técnica son su rapidez, amplia disponibilidad, la excelente relación coste-beneficio y su carácter no invasivo.



## Centro de Especialidades

Osteopatía  
Rehabilitación Integral de Espalda  
Revisiones Médicas  
Medicina General  
Cardiología  
Electroterapia  
Podología  
Enfermería  
Análisis Clínicos  
Psicología  
Traumatología  
Acupuntura  
Dermatología  
Cirugía Estética  
Fisioterapia  
Logopedia  
Alergología

## CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE CONDUCTORES Y ARMAS



Nos encontrará en:  
C/ Juan Ramón Jiménez 28 Bajo Izq  
46006 Valencia  
Tel.963 732 453 Fax:963 042 527  
<http://www.clinica-fivasa.com>  
Correo electrónico: [fivasa@clinica-fivasa.com](mailto:fivasa@clinica-fivasa.com)

## SERVICIO DE CARDIOLOGÍA



## CLÍNICA FIVASA

Una nueva forma de cuidar su salud

### Principales factores de riesgo cardiovascular



#### EL TABAQUISMO

Hoy en día el tabaquismo se ha convertido en una epidemia, se estima que causa unos dos millones de muertes por año. En España se calcula que cada año mueren unas 45.000 personas por su causa. El tabaco provoca numerosas dolencias, muchas de ellas mortales (cáncer de pulmón y faringe, bronquitis crónica, enfisema pulmonar). Además, es el factor de riesgo cardiovascular más importante. Con la particularidad de que es el más fácil de evitar. Basta con no fumar.

La incidencia de la enfermedad coronaria es tres veces mayor en los fumadores que en los que no tiene dicho hábito. Por otra parte, el riesgo es proporcional al número de cigarrillos que se fuma al día y al número de años que se lleva fumando.



#### EL COLESTEROL

El colesterol, en cifras normales, es un factor de salud e imprescindible para el normal funcionamiento del organismo. Sólo resulta peligroso para nuestra salud si se elevan sus niveles en sangre (hipercolesterolemia), entonces el colesterol se convierte en el principal enemigo de la pared de las arterias coronarias y se incrementa el peligro de sufrir un ataque al corazón.



#### PRESIÓN ARTERIAL

El corazón impulsa la sangre a través de las arterias ejerciendo una presión sobre ellas necesaria para que la sangre circule. A esta presión le llamamos tensión arterial y es imprescindible para que la sangre se distribuya por los diferentes órganos de nuestro cuerpo. Los niveles de presión óptimos son aquellos en los cuales los diferentes tejidos del organismo reciben el flujo de sangre necesario en cada momento. Si la presión arterial se encuentra por debajo de ese nivel se denomina hipotensión. Pero cuando la presión arterial supera los niveles óptimos se produce la hipertensión arterial, factor de riesgo para desarrollar una enfermedad cardiovascular.



#### LA OBESIDAD

La obesidad ha pasado de ser un trastorno metabólico a constituir un problema serio de salud en muchos de los países desarrollados. Lo cierto es que la obesidad afecta de manera significativa a la duración de la vida (hay suficientes datos para aceptar que la vida de los obesos es más corta), y a la calidad de la misma y ocasiona, frecuentemente, un rechazo social a los que la padecen. La obesidad, además, es factor de riesgo cardiovascular y tiene una estrecha relación con enfermedades como la diabetes, la hipertensión, los problemas óseos y la insuficiencia cardíaca.

Además su incidencia está aumentando. En nuestro país, se estima que alrededor del 13 por ciento de la población general entre los 25 y 60 años es obesa.



#### SEDENTARISMO

La inactividad física se considera uno de los mayores factores de riesgo en el desarrollo de la enfermedad cardíaca. Se ha establecido una relación directa entre el estilo de vida sedentario y la mortalidad cardiovascular. Una persona sedentaria tiene más riesgo de sufrir arteriosclerosis, hipertensión y enfermedades respiratorias.



#### LA DIABETES

La glucosa (una forma de azúcar) es la principal fuente de energía para las células de nuestro organismo y la insulina es una hormona que ayuda a la glucosa a pasar de la sangre al interior de las células.

La Diabetes se produce cuando el páncreas no puede fabricar insulina suficiente y/o cuando la insulina no puede actuar en el organismo de manera eficaz. Sin insulina suficiente, la glucosa se acumula en la sangre, dañando progresivamente los vasos sanguíneos y produciendo importantes complicaciones en el organismo a largo plazo.