

Los pies son una **parte muy importante del organismo humano** pues sobre ellos recae todo el peso corporal. Ellos son los responsables de que podamos caminar, saltar, correr, etc. Esto es posible gracias a la complejidad mecánica de los mismos, formando un **sistema ergonómico perfecto** para la adaptación a distintos medios.

Por tal motivo, y por muchas otras causas, como usar calzado inadecuado o lesiones físicas, se presentan **múltiples problemas y molestias** que pueden derivar en una enfermedad de los pies y más tarde en problemas mayores.

Conviene saber que en el pie se manifiestan infinidad de enfermedades sistémicas (generales) como por ejemplo patologías metabólicas, vasculares, neuropáticas, etc.

En el **servicio de podología de la CLÍNICA FIVASA** tratamos molestias como callos, uñas encarnadas, malformaciones de las uñas, pie plano, artritis, infecciones en la piel, tuberculosis, problemas venosos y malformaciones.

Tras la consulta con cualquiera de los podólogos de nuestro equipo, se le ofrecerá un diagnóstico y tratamiento, derivándole a otro especialista de la clínica si la patología observada lo precisara.

Centro de Especialidades

Osteopatía
Rehabilitación Integral de Espalda
Revisiones Médicas
Medicina General
Cardiología
Electroterapia
Podología
Enfermería
Análisis Clínicos
Psicología
Traumatología
Acupuntura
Dermatología
Cirugía Estética
Fisioterapia
Logopedia
Alergología

CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE CONDUCTORES Y ARMAS

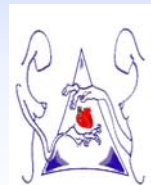


Nos encontrará en:
C/ Juan Ramón Jiménez 28 Bajo Izq
46006 Valencia
Tel.963 732 453 Fax:963 042 527
<http://www.clinica-fivasa.com>
Correo electrónico: fivasa@clinica-fivasa.com

SERVICIO DE PODOLOGÍA



CLÍNICA FIVASA



Una nueva
forma
de cuidar su
salud



El pie diabético es un trastorno de los pies de los diabéticos provocado por la enfermedad de las arterias periféricas que irrigan el pie, complicado a menudo por daño de los nervios periféricos del pie e infección. Debido a la oclusión de las arterias que llevan sangre a los pies se produce gangrena.

Es frecuente en los pacientes diabéticos que las lesiones propias del denominado pie diabético transcurran sin dolor, debido a lo cual se suele agravar la lesión antes de que el paciente pida ayuda especializada.

Consejos prácticos para tener unos pies sanos

Higiene de los pies: Llevar a cabo una limpieza diaria tanto de la piel como de las uñas, secando bien los pies y aplicando posteriormente crema hidratante, aceites o lociones. En el caso de sudoración excesiva aplicar cremas y sprays antitranspirantes o desodorantes.

Observación regular de los pies: Revisar los pies detenidamente para detectar posibles anomalías. En personas que padezcan diabetes deberán realizarlo a diario.

Calzado adecuado: La función principal del calzado es proteger al pie y facilitar una marcha lo más fisiológica posible. Pero hoy en día por cambios sociales y estéticos los diseños y las características del calzado van modificando sin tener en cuenta la anatomía y la función del pie. Muchos problemas y alteraciones del pie están causados por el uso de un calzado inadecuado.

Consultar con el especialista en el caso de observar alguna anomalía para que se diagnostique y se trate el posible problema.



Señales que alertan de un posible problema

Al igual que las demás partes de nuestro organismo los pies dan señales que nos comunican el estado en el que se encuentran. No sólo el dolor debe hacernos pensar en la existencia de un problema, sino que hay otros signos que lo delatan, como son:

- Grietas en talones o espacios interdigitales.
- Durezas o callosidades.
- Dolores plantares.
- Cambio de color o grosor en las uñas.
- Picor, escozor, ampollas.
- Hinchazón de pies.
- Aparición de juanetes, dedos en garra, verrugas, uñeros.
- Cambio de color o temperatura de los pies.
- Sudoración y olor excesivos.

Si usted detecta cualquiera de estos síntomas, no dude en acudir a nuestro servicio de podología donde nuestros especialistas le diagnosticarán y tratarán su dolencia.