

La **presoterapia** no es una técnica que vaya dirigida exclusivamente a personas con algún tipo de problema de salud, también es muy **beneficiosa para toda la gente que practica cualquier deporte**, de hecho, el Doble Medallista Europeo de 10.000 m, Chema Martínez, para favorecer el drenaje linfático y el retorno venoso utiliza la presoterapia. Al igual que el campeón de España de 1.500 metros al aire libre en 2000, 2002 y 2003, y en pista cubierta en 2002, 2003 y 2004, Juan Carlos Higuero, reconoce que su método para recuperarse después de grandes esfuerzos es la crioterapia, la presoterapia, masajes y "dormir mucho".

**¡Diseñamos  
tratamientos  
exclusivamente  
para usted!**

## Centro de Especialidades

Osteopatía  
Rehabilitación Integral de Espalda  
Revisiones Médicas  
Medicina General  
Cardiología  
Electroterapia  
Podología  
Enfermería  
Análisis Clínicos-Dietas  
Psicología  
Traumatología  
Acupuntura  
Dermatología  
Cirugía Estética  
Fisioterapia  
Logopedia  
Alergología  
Fotodepilación-Láser

## CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE CONDUCTORES Y ARMAS



Nos encontrará en:  
C/ Juan Ramón Jiménez 28 Bajo Izq  
46006 Valencia  
Tel.963 732 453 Fax.963 042 527  
[www.clinica-fivasa.com](http://www.clinica-fivasa.com)  
[fivasa@clinica-fivasa.com](mailto:fivasa@clinica-fivasa.com)

## PRESOTERAPIA DEPORTIVA



## CLÍNICA FIVASA



Una nueva  
forma  
de cuidar  
su salud

## ¿Qué es la presoterapia?

La presoterapia es un tratamiento que ayuda a **mejorar la circulación venosa y a eliminar el exceso de líquido** en los miembros inferiores, gracias a una máquina que realiza un masaje compresivo a través de unas perneras especiales.



Es una **técnica indolora** que provoca una sensación de bienestar en las piernas. Sus efectos son visibles desde la primera sesión.

**Mejora la circulación venosa** en las piernas y ayuda a deshincharlas. Mejora las molestias de las varices y las piernas cansadas.

Aumenta la circulación linfática., aumentando la **eliminación de las toxinas** y estimula el sistema de defensa.

## Beneficios de la presoterapia para deportistas

- Estimula y tonifica los músculos de las piernas.
- Alivia la fatiga.
- Aumenta la relajación.
- Disminuye los calambres musculares.

Además, en el tratamiento de lesiones, complementa el tratamiento del fisioterapeuta:

- Acortando los tiempos de recuperación.
- Aumentando el rendimiento del deportista.

Una de las ventajas de realizar los tratamientos de presoterapia en la Clínica Fivasa es que el **servicio de cardiología** realiza una completa valoración del paciente antes de empezar las sesiones para asegurar que no existe ningún tipo de contraindicación.



Además, para complementar los tratamientos de presoterapia, los profesionales de la clínica pueden realizar **vendajes compresivos** que ayuden a mantener y aumentar los efectos conseguidos con el tratamiento.

Todo esto con la seguridad y garantía de estar siendo tratado por un equipo formado por **profesionales sanitarios**, diferenciándonos así del tratamiento realizado por otros centros de estética, porque su salud es lo más importante.